

O FILOSOFAR COMO CONDIÇÃO PARA UMA VIDA MAIS AUTÊNTICA: PRODUZINDO SIGNIFICADOS

PHILOSOPHIZING AS A CONDITION FOR A MORE AUTHENTIC LIFE: PRODUCING MEANINGS

Ary Benjamin Berniger Vignolo

Estudante do Curso de Bacharelado em Ontopsicologia (Faculdade Antonio Meneghetti)

O filosofar não é apenas algo teórico ou distante da nossa realidade, o filosofar tem muito a ver com parar, pensar e refletir sobre a própria vida. Nos dias de hoje vivemos no automático, seguindo rotinas, tomando decisões sem pensar muito, vivemos repetindo padrões. Por isso, o filosofar se torna importante, porque ele nos faz questionar e enxergar as coisas de forma mais profunda.

Hoje em dia, com a correria do dia a dia, é comum as pessoas não pararem para pensar sobre suas escolhas, seus valores e o rumo que própria vida vem tomando. Acabam vivendo no impulso. O filosofar vem para quebrar esse padrão, nos fazendo perguntar o “porquê” das coisas e não apenas ir vivendo, aceitando tudo como está.

Uma situação muito marcante na minha vida que me fez parar para refletir foi o nascimento do meu primeiro filho. A partir desse momento, eu senti que tudo mudou. Minha forma de pensar, de ver a vida e de fazer planos não era mais a mesma. Vieram novas responsabilidades, novas preocupações, mas também um sentimento muito forte: um amor verdadeiro e incondicional. Isso me fez perceber que eu precisava ser mais consciente nas minhas decisões e na forma de viver.

Com a retomada aos estudos, pois depois de muito tempo voltei faculdade, primeiro de psicologia e agora principalmente com os estudos de Ontopsicologia, venho aprendendo a me conhecer melhor e a olhar para a vida de uma forma diferente, tanto internamente quanto externamente. Comecei a perceber o quanto, muitas vezes, a gente vive sem pensar, sem analisar e sem aproveitar de verdade os momentos. O filosofar entra justamente aí, como uma forma de despertar essa consciência.

Uma das decisões mais importantes que tomei foi voltar a estudar. Não foi só uma escolha profissional, mas também pessoal. Foi uma forma de buscar evolução, de me entender melhor e de tentar ser um ser humano melhor. Esse processo de autoconhecimento tem tudo a ver com a filosofia, porque envolve reflexão, dúvida e mudança, sair da zona de conforto pra buscar a ser melhor.

Por isso, acredito que o filosofar é essencial para quem quer ter uma vida mais autêntica. Ele ajuda a sair do automático, a tomar decisões com mais consciência e a viver de forma mais verdadeira e autêntica. No final, filosofar é isso: pensar sobre a própria vida e tentar viver da melhor forma possível, com mais sentido e responsabilidade.