

*Meus maiores
resultados de crescimento
Na AMF*

por: Bianca Pereira Brasil
2026

SOBRE MIM

ON

SKILL

ACT

CT

ACT

AIR MAIL

13

14



*Benvenuto
nel mio progetto*

Sumário

Sobre mim 02

Educação 04

Desenvolvimento das Skills 06

Experiências 08

SOBRE MIM

IO

SKILL

ICI

CIA



Um detalhe bem importante é que faço aniversário no dia em que a viagem irá iniciar, dia 26/08! 🎉

Sobre mim - se descobrir

Sou aluna da turma 9 do Bacharelado em Ontopsicologia, atualmente no 5º módulo do curso. Sou natural de Faxinal do Soturno, mas resido há 3 anos no Recanto Maestro e sou colaboradora da Antonio Meneghetti Faculdade, onde faço parte da equipe da Secretaria Acadêmica desde 2023.

Trabalhei durante 1 ano na Fundação Antonio Meneghetti, nos projetos educacionais. Foi a 1ª vez que tive contato direto com o modo de trabalhar do Recanto e foi onde aprendi o verdadeiro saber servir, onde descobri que podia entregar muito mais do que entregava, entendi o meu valor como contribuinte.

Sempre fui uma pessoa quieta que gostava de escutar, compreender e tentar auxiliar o outro.

Nunca fui uma aluna destacada na escola e descobri o quanto sou inteligente e capaz durante a graduação.

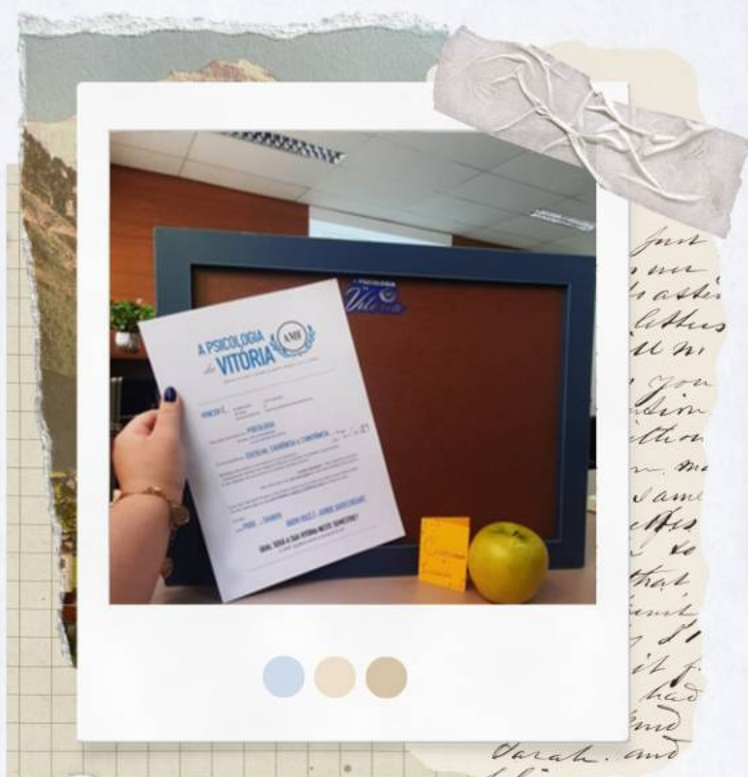


Educação - se amar

Entrei no bacharelado em 2020 com a turma 6. Não tinha condições de arcar com todo o valor do curso e me abriram a possibilidade de iniciar com uma única disciplina. Comecei com Carreira e Estilo de Vida I, com a professora Annalisa.

Me apaixonei pelo curso e nunca tive dúvidas de que era para mim, que havia um chamado para algo maior. Em 2023, eu sabia que deveria pegar a minha formação com as mãos e investir, então iniciei com a turma 9 semanal nas demais disciplinas que fui deixando para trás e atualmente me encontro no 5º módulo com previsão de término do curso em 2027.

Dentro de mim, cada vez mais cresce a vontade de viver, plenamente, a Ontopsicologia e poder atuar com o que eu amo. Poder levar essa ciência e esse legado à frente, para que mais pessoas conheçam e possam se beneficiar de se autoconhecer verdadeiramente, como eu estou tendo essa oportunidade.



Desenvolvimento das Skill

O bacharelado em Ontopsicologia nos permite vivências que nenhum outro curso possa nos proporcionar, pois com ele você descobre dimensões suas que revisita e transforma a forma de ver o mundo. Tem crise, tem choro, tem desespero, mas você tem a passagem de que precisa fazer para se tornar quem de verdade é, para explorar o seu máximo potencial e para viver a vida que é sua, a vida que você deve viver e não a vida que acham que é para você.

Um exemplo foi a primeira vez que voei de avião. Era algo que, para mim, era inimaginável com a realidade que eu tinha, mas descobri que basta querer, definir uma meta, um sonho e, com esforço e coerência, as coisas acontecem também para você.

Tenho a plena consciência de que evolui muito nesses anos de curso e que não sou mais a mesma lá do início. Cresci, amadureci e evolui, como ser humano, como profissional e como aluna.



Experiências - se autoconstruir

Se eu fosse relatar todas as experiências e desenvolvimento que obtive com a AMF, realmente daria um livro, mas irei relatar alguns.

Por exemplo, ter a oportunidade de conhecer novos lugares e culturas com a AMF e com os professores realmente é algo espetacular, pois você vai com a visão de entender a grandeza daquele lugar, o potencial, e não somente como olhar de turista para ver os pontos turísticos. Sim, vemos isso também nas viagens, hehehe, mas vai muito além.

Com a língua estrangeira que temos durante as graduações, no caso de Ontopsicologia, é o italiano, eu tive oportunidades que nunca imaginaria, nem nos meus melhores sonhos, como trabalhar com a língua italiana, podendo traduzir as obras do professor Meneghetti ouvindo diretamente dele, com a semântica que ele passa, e diga-se de passagem, eu amo a língua italiana.

Também aprendi a me comunicar muito melhor, aprendendo primeiro que sou comunicativa, que gosto de falar e consigo me desafiar e enfrentar um medo que antes me tratava muito.



Aprendizados- como pessoa e profissional de excelência

Tive a experiência de escrever um artigo sobre o Em Si ôntico e apresentá-lo na JAI, em Santa Maria, um desafio enorme de grande responsabilidade por levar adiante e representar, com o nome da AMF, em outra instituição. Com a disciplina de metodologia FOIL, experimentei lecionar uma aula FOIL com a turma de Direito, foi uma experiência riquíssima e de muito aprendizado.

As monitorias FOIL também nos permitem nos experimentar para futuramente também sermos docentes. Todas as experiências vividas dentro de sala de aula, cada relato, cada passagem que temos com os professores, cada desafio proposto, o trabalho em equipe, seja em um seminário, seja em uma cozinha viva, etc., são conhecimentos que nos engrandecem e nos tornam mais, mudam a nossa mentalidade e nos mostram a verdadeira Psicologia da Vitória. Fazer mais para ser mais.



Entrei buscando uma graduação e vou sair escrevendo a melhor versão de mim mesma, meu maior diploma será meu crescimento!

Foram muitas aulas, técnicas e práticas que me marcaram durante esses anos de graduação. Inúmeras passagens obtidas pelos excelentes profissionais, que chamamos de professores. Essas passagens ajudaram a moldar quem sou hoje, muito melhor e mais evoluída do que a Bianca no 1º módulo, que não falava, não se expunha, não se colocava em prova.

Tive oportunidade de ajudar a organizar a primeira viagem técnica do bacharelado e também de um evento da turma, desde toda parte técnica, os convidados e fazer o evento acontecer. Me desafiei também no Hard Cases e no Trivium, aproveitando cada oportunidade que chega para me desenvolver melhor.

A área que quero seguir é psicoterapia, para isso me propus a ser monitora nas disciplinas do bacharelado que já havia cursado, para poder acompanhar mais de perto um professor que atua na área que admiro muito. Foi muito enriquecedor, pois auxiliei, do momento de sala de aula, a seleção de clientes para consultorias abertas e, no final da disciplina, toda a organização da banca avaliadora e suporte aos colegas.

Para finalizar, trago uma frase de um momento em aula que o professor me disse e fez mudar o modo de me ver:

"Tu és do tamanho do que o Ser te projetou, do teu Em Si!"

Obrigada, AMF!!

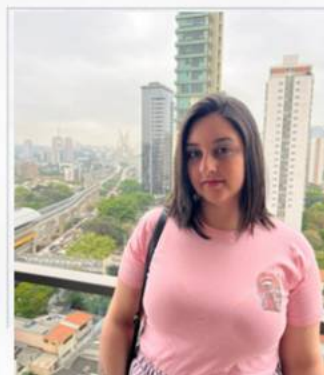


*Vivências
AMF
Escolha, Coerência e
Constância*

Quando tinha aulas no
Miniáuditorio 1 eu ficava
olhando os quadros de outros
Recantos pelos diversos lugares
do mundo. Via aquelas fotos da
galeria de São Paulo e pensava:
“Como eu queria ter a
oportunidade de conhecê-la.”



Galeria Onto.Arte - SP





Qual será sua Vitória neste semestre?

No aqui e agora, a vitória que eu quero
conquistar é a Viagem FOIL!

Projeto *futuro próximo*



15

A cada momento - hoje, amanhã e sempre!
Sem olhar para trás, sem ter medo do novo, *SEM*
DUVIDAR DE SI MESMO.



16



Obrigada!

“Porque a vida é bela, é belo vencer, é
belo se construir por como a vida nos
fez. Neste jogo da vida, **DESCOBRIR**
A AMAR O PRÓPRIO JOGO é a
base de tudo.”

2026

AIR MAIL

13

14